

WAS DU WISSEN MUSST

Nadia Bergamin Energetik

1. Wir zwei

Diese Punkte gelten für alles, was wir zusammen machen – egal ob Reiki oder Mentoring bei dir oder bei mir. Mir ist wichtig, dass wir auf Augenhöhe kommunizieren und eine klare Basis haben. Sobald du einen Termin bei mir buchst, gehen wir beide davon aus, dass diese Vereinbarungen für dich stimmen und wir mit einem guten Gefühl in die Zusammenarbeit starten können.

2. Buchung & Ablauf Mentoring

- **Kennenlernen:** Du kannst mir eine unverbindliche Buchungsanfrage senden. Wir nehmen uns 30 Minuten Zeit für ein kostenloses Kennenlernen, um deine Ziele abzustimmen und zu schauen, ob die Chemie stimmt.
- **Planung:** Wenn wir uns für eine Zusammenarbeit entscheiden, legen wir gemeinsam das Datum sowie den Preis für deine Session fest.

3. Das Vorgespräch & Die Session

Bevor wir richtig in die Energiearbeit eintauchen, nehmen wir uns Zeit für ein ausführliches Gespräch. Ich möchte genau verstehen, wo du gerade stehst, welche Themen dich beschäftigen und was du dir von unserer gemeinsamen Zeit erhoffst. Dieses Gespräch hilft uns dabei, den Fokus richtig zu setzen.

Anschliessend folgt die eigentliche **Energiearbeit, die du entspannt im Liegen genießt**. So kann die Energie genau dort fließen, wo sie gerade am meisten gebraucht wird.

4. Nach der Session

Es ist gut zu wissen, dass nach einer energetischen Arbeit verschiedene Reaktionen auftreten können. Da sich Blockaden lösen und Prozesse in Gang kommen, kann es sein, dass du dich danach erst einmal erschöpft fühlst oder eine sogenannte Erstverschlimmerung auftritt. Gib dir in dieser Zeit die nötige Ruhe und Achtsamkeit.

5. Deine Gesundheit, deine Verantwortung

Ganz wichtig: **Ich bin keine Ärztin und keine Therapeutin.** Meine Arbeit mit Energie aktiviert deine Selbstheilungskräfte und bringt dich zurück in dein Zentrum, ersetzt aber keinen medizinischen Besuch. Ich stelle keine Diagnosen und gebe keine Heilversprechen ab. Wenn du Medikamente nimmst oder in Behandlung bist, brich das bitte nicht ohne Rücksprache mit deiner Ärztin oder deinem Arzt ab.

6. Termine und Absagen

Ein gebuchter Termin ist ein Versprechen. Falls dir was dazwischenkommt, sag mir bitte bis spätestens **24 Stunden vorher** Bescheid – dann kostet es dich nichts. Wenn du kurzfristiger absagst oder gar nicht auftauchst, behalte ich mir vor, eine angemessene Entschädigung für meine Zeit zu verrechnen.

7. Energieausgleich und Bezahlung

Da ich nicht über die Krankenkasse abrechne, erfolgt die Bezahlung wie folgt:

- **Reiki-Sessions:** Eine Session kostet 150 CHF. Dieser Betrag kann direkt nach der Behandlung bar oder per TWINT beglichen werden.
- **Mentoring & Sessions:** Die Bezahlung erfolgt im Voraus vor der jeweiligen Session via TWINT.

Nach der Bezahlung händige ich dir einen entsprechenden Beleg aus. Falls ich zu dir fahre und du ausserhalb von Zürich Stadt oder der Agglomeration wohnst, schauen wir uns die Fahrtkosten individuell an.

8. Vertrauen und Daten

Was wir besprechen, bleibt unter uns. Deine Daten nutze ich nur, um unsere Termine zu organisieren, und gebe sie niemals an Dritte weiter. stripes.